
Informatiebijeenkomst Emotieregulatie en weerbaarheid bij jonge kinderen

Is jouw kind vaak verdrietig, snel angstig of heel boos? Vraag je je af hoe je hier het beste mee om kunt gaan? Ontdek wat werkt en wat niet, en hoe je de weerbaarheid van je kind kunt vergroten.



Voor : Ouders/opvoeders van kinderen tussen 4 en 12 jaar

Tijdens deze bijeenkomst bespreken we de verschillende emoties van kinderen en hoe je als ouder het beste kunt reageren. We leggen uit hoe je je kind kunt ondersteunen bij het omgaan met emoties en vergroten van weerbaarheid.

De avond bestaat uit theorie, praktische tips en handvatten, met voldoende tijd voor vragen en uitwisseling van ervaringen met andere ouders.

Kom en leer hoe je je kind kunt helpen sterker en veerkrachtiger te worden!

Waar en wanneer?

Locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen, De Oude Wereld 51 – 59, Alphen aan den Rijn
Data: Dinsdag 11 maart 2025
Tijd: 19.30 - 21.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)
Kosten: Euro 5,00

Geïnteresseerd? Meld jouw kind aan via www.cjgcursus.nl of deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
  @cjgcursus