

Wat kun jij als ouder doen als je kind snel boos, bang of verdrietig is?

Is jouw kind snel boos, verdrietig of angstig? Vraag je je soms af hoe je daar het beste op kunt reageren? En hoe je je kind kunt helpen om sterker in zijn of haar schoenen te staan?

Op dinsdag 24 juni 2025 organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) een informatiebijeenkomst over emotieregulatie en weerbaarheid bij jonge kinderen, speciaal voor ouders van kinderen tussen de 4 en 12 jaar.



Tijdens deze bijeenkomst:

- ✓ Leer je hoe kinderen emoties beleven en uiten
- ✓ Krijg je praktische tips om je kind te ondersteunen
- ✓ Ontdek je hoe je weerbaarheid bij je kind kunt versterken
- ✓ Is er ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen met andere ouders

Praktische informatie:

- 📅 Dinsdag 24 juni 2025
 - 🕒 Tijd: 19.15 – 21.15 uur
 - 📍 Locatie: De Plataan, Snijdelwijcklaan 2, Boskoop
- Kosten: Euro 5,00

Geïnteresseerd? Meld jouw kind aan via www.cjgcursus.nl of deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
  @cjgcursus