

CJG-cursusaanbod Januari 2025



Voor een goede start in het nieuwe jaar

In januari 2025 biedt het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Alphen aan den Rijn samen met Kwadraad en GGZ Rivierduinen een gevarieerd cursusaanbod voor ouders en kinderen. Of je nu ondersteuning zoekt voor je kind of zelf inspiratie wilt opdoen, er is voor iedereen iets passends.



Cursus Ontwikkelingsvoorsprong bij peuters of kleuters

Startdatum: 14 januari in Leiden (ook voor inwoners uit de gemeente Alphen a/d Rijn)
Voor ouders van peuters/kleuters met een ontwikkelingsvoorsprong of vermoeden van hoogbegaafdheid. Tijdens deze cursus krijg je informatie over cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling, opvoeding en contact met school. Voor meer info en aanmelden: [klik hier](#)



KIES-spel en praatgroep jonge kind

Startdatum: 16 januari 2025 Alphen aan den Rijn
Speciaal voor kinderen van 4 tot 6 jaar van gescheiden ouders/ouders die gaan scheiden. In de groep leert je kind de scheiding beter begrijpen. Ook leert het omgaan met wat voor hem of haar moeilijk is. Je kind krijgt een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen. Voor meer info en aanmelden: [klik hier](#)



Inspiratiebijeenkomst: Zelfzorg voor ouders

Datum: 17 januari in Boskoop
Ben jij als ouder continu bezig om alle ballen in de lucht te houden? Goed voor jezelf zorgen is essentieel om er voor je gezin te kunnen zijn. Tijdens deze bijeenkomst krijg je praktische handvatten en inspirerende tips om balans te vinden en energie op te doen in jouw drukke leven als ouder. Voor meer info en aanmelden: [klik hier](#)



Piep zei de muis

Startdatum: 27 januari 2025 Alphen aan den Rijn
Voor kinderen van 4 t/m 7 jaar die thuis spanning en stress ervaren. Via spel, verhalen en creatieve opdrachten leren zij omgaan met emoties in een veilige omgeving. Een fijne plek waar ze plezier hebben en zichzelf kunnen zijn. Voor meer info en aanmelden: [klik hier](#)



Webinar: Hoe help je je kinderen de scheiding te verwerken

Datum: 29 januari (online)
Als jullie gaan scheiden, kan dat leiden tot een rouwproces bij je kind. Hoe kun je jouw kind daarin zo goed mogelijk begeleiden? Daarover gaat dit webinar. Voor meer info en aanmelden: [klik hier](#)

Bekijk het volledige cursusaanbod op onze [website](#).

Samen zetten we ons in voor een fijne en gezonde start van het nieuwe jaar.

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website:

www.cjgcursus.nl

E-mail:

info@cjgcursus.nl

[@cjgcursus](mailto:info@cjgcursus.nl)



Kwadraad
maatschappelijk werk