

Webinars: "Praktische Handvatten voor Ouders: Van Beeldschermgebruik tot Puberteit en Autisme"

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Hollands Midden organiseert in oktober een aantal interessante Webinars voor ouders en opvoeders van een kind in de leeftijd van 2 tot 18 jaar. Ook andere geïnteresseerden zijn natuurlijk welkom.

> Webinar "Kind en Media"

(voor ouders van kinderen van 4 t/m 8 en 9 t/m 12 jaar)

Tijdens deze avond worden de voor- en nadelen van beeldschermgebruik door kinderen besproken, met tips voor mediawijze opvoeding. De onderwerpen omvatten onder andere de invloed van digitale media op de hersenontwikkeling, veilig online gedrag, en hoe lang kinderen achter een scherm mogen zitten.

Wanneer?

4 t/m 8 jaar - Donderdag 17 oktober 2024, 20.00 - 21.30 uur

9 t/m 12 jaar - Donderdag 24 oktober 2024, 20.00 - 21.30 uur

Kosten: 5,- euro – Aanmelden via : [Link](#)



> Webinar "Autisme en eten"

(voor ouders en opvoeders van een kind met autisme van 2-12 jaar)

Wat is de relatie tussen autisme en eten bij kinderen.

Onderwerpen zoals veelvoorkomende eetgewoonten, oorzaken en wanneer er sprake is van een eetstoornis zoals ARFID worden besproken. En ouders krijgen praktische tips over wat zij kunnen doen.

Wanneer? Dinsdag 01 oktober 2024, 20.00 - 21.00 uur

Kosten: 5,- euro – aanmelden via : [Link](#)

> Webinar "Zo help je je puber als die niet lekker in zijn vel zit"

(voor ouders van pubers)

Psycholoog Tischa Neve leert ouders van pubers (12-18 jaar) hoe ze kunnen herkennen dat hun kind niet goed in zijn vel zit en hoe zij ondersteuning kunnen bieden. Onderwerpen zoals effectieve communicatie, omgaan met boosheid, en het behouden van een goede band met je puber komen aan bod.

Wanneer? Donderdag 10 oktober 2024, 20.00 - 21.00 uur

Kosten: gratis – aanmelden via : [Link](#)

Ga voor meer informatie of aanmelden naar www.cjgcursus.nl

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84

@ cjgcursus

