

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.

Informatiebijeenkomst

Scheiden en je kind; wat nu? - 12 september

Scheiden is ingrijpend – voor jou én je kind. Ontdek hoe je kinderen een scheiding ervaren en wat hen kan helpen om met veranderingen om te gaan. Je krijgt praktische handvatten, hoort ervaringen van andere ouders en leert waar je terechtkunt voor ondersteuning. [Meer info.](#)



Online ouderavond

Nationale Ouderavond 'Nee tegen vaperen' - 01 oktober

Zegt jouw kind ook nee tegen vaperen? Schrijf je in voor de gratis online ouderavond op woensdag 1 oktober om 19.30 uur. Je krijgt handvatten van experts en tips van andere ouders om het gesprek met je kind te voeren. Ook praat een longarts je bij over de schadelijkheid van vaperen en gaat een neuropsycholoog in op waarom pubers extra gevoelig zijn voor verslaving.

Schrijf je [hier](#) in.

Informatiebijeenkomst

Samen puzzelen - 10 oktober

Ouderschap voelt soms als een ingewikkelde puzzel. Hoe leg je alle stukjes goed? Tijdens deze inspirerende bijeenkomst krijg je praktische tips, ontmoet je andere ouders en ontdek je dat je het niet alleen hoeft te doen. Kom luisteren, delen en verbinden – want samen leggen we de puzzel van het opvoeden nét wat makkelijker. Iedereen is welkom! [Meer info.](#)



Themabijeenkomst

Druktemakers - 17 oktober

Is jouw kind altijd in beweging, vol energie of snel afgeleid? Tijdens deze interactieve bijeenkomst ontdek je wat druk gedrag écht betekent, waar het vandaan komt en hoe je er het beste mee omgaat. Je krijgt praktische tips, wisselt ervaringen uit met andere ouders en leert hoe je rust kunt brengen in drukke momenten. [Meer info.](#)

Cursusagenda

- **12 sept:** [Informatieochtend Scheiden](#)
- **23 sept:** [KIES spel- en praatgroep](#)
- **01 okt:** [Nationale ouderavond 'Nee tegen vaperen'](#)
- **01 okt:** [Cursus Speels en positief opvoeden](#)
- **14 okt:** [Informatiebijeenkomst Hoogsensatieve kinderen](#)
- **17 okt:** [Themabijeenkomst Druktemakers](#)
- **t/m 31 dec:** [Kleine kinderen, grote kinderen....altijd een passende webinar!](#)

